

Interview...

GAËTAN FERRANDO

Cabinet POLE AZUR SANTÉ - Cannes la Bocca
Ostéopathe et sportif (Trail)
Membre du Team Garmin - Scientec Nutrition

■ ■ ■ Ornella Chiorino : *Pourquoi avez-vous choisi d'être ostéopathe ?*

Gaëtan Ferrando : J'ai toujours voulu me diriger vers un métier qui permettait d'aider les personnes à se sentir mieux ; l'ostéopathie est pour moi une spécialité bienfaisante, qui permet de soulager naturellement dans le respect du corps.

■ ■ ■ OC : *Pourquoi utilisez-vous des produits naturels ?*

GF : La qualité des produits que l'on utilise en consultation engage notre responsabilité et notre sérieux auprès de nos patients. Il faut donc bien les choisir. L'utilisation de produits naturels et de qualité m'apparaît en fait comme une évidence.

“ **Où est la cohérence si je demande à mes patients d'éliminer les sources de toxines de leur mode de vie et que parallèlement, je contribue à cette toxicité à cause des produits que j'utilise en consultation ?** ”

■ ■ ■ OC : *Quels produits utilisez-vous au quotidien ? Dans quelle technique ?*

GF : J'utilise souvent **les produits chauds** en modelages musculaires doux pour préparer mes techniques ou drainer les toxines des zones fibrosées.

Je réserve **les produits froids** aux problèmes circulatoires et aux pathologies tendineuses et des articulations.

Les produits neutres me permettent de faire relâcher de petites tensions par frictions. J'ai d'ailleurs remarqué que le fait de combiner modelage avec **l'huile de massage BIO à l'Arnica** et techniques ostéopathiques donnait d'excellents résultats sur les pathologies du bas du dos.



L'avis de Gaëtan Ferrando



Le produit que j'utilise le plus en cabinet est **le gel de soin RHUMA-K à l'Harpagophytum « chaleur douce »**. J'apprécie ce produit car il pénètre très facilement et évite que mes mains ne glissent pendant la manipulation ce qui arrive parfois avec des crèmes conventionnelles. Il permet le relâchement des muscles et donc de détendre le patient afin de faciliter les manipulations. Je l'utilise aussi très souvent après des manipulations ostéopathiques du rachis en modelage rapide pour drainer les toxines.

Son coup de coeur en tant que sportif

Le produit que je préfère pour me faire masser personnellement en massage de récupération après effort est **le baume de soin BALMA-K** car il me permet de soulager rapidement les crampes et tensions musculaires. L'odeur des huiles essentielles est, de plus, très agréable.

