

Interview...

THOMAS LORBLANCHET



Kinésithérapeute, osthéopathe
Triple vainqueur des Templiers en 2007-2008-2010
Champion du monde de Trail en 2009

■ ■ ■ **Ornella Chiorino : Pourquoi vous semble-t-il essentiel d'utiliser des produits naturels ?**

Thomas Lorblanchet : Le fait d'utiliser des produits naturels au quotidien dans ma profession est un gage de sécurité pour mes patients et pour moi-même. Je suis sûr d'utiliser des principes actifs de qualité et d'éviter ainsi tout risque de manifestations cutanées ou allergies, souvent constatées avec l'utilisation de produits synthétiques.

■ ■ ■ **OC : Que recherchez-vous à travers une gamme de produits de soins ?**

TL : Un sportif blessé est souvent une personne impatiente qui demande des résultats immédiats. Il est essentiel d'avoir une large gamme de produits au cabinet afin d'être réactif. La gamme MEDICAFARM est très complète et répond complètement à mes différentes attentes aussi bien en tant que kiné que sportif de haut niveau. Je connais la gamme MEDICAFARM des Laboratoires INELDEA depuis plus de 10 ans et cette longévité est pour ma part très importante et marque le sérieux de ces Laboratoires.

“ **La qualité des produits MEDICAFARM et le retour positif de mes patients font que j'utilise exclusivement ces derniers avec l'esprit tranquille.** ”

■ ■ ■ **OC : Quelles sont les problématiques que vous rencontrez le plus souvent chez le sportif ?**

TL : **En sport collectif**, les pathologies rencontrées sont essentiellement de type traumatique aigue : lésions musculaires (contracture, élongation...) ou articulaires (entorses).

Le plus souvent j'utilise le Protocole G.R.E.C qui me paraît la meilleure des réponses pour ce type de traumatisme :

- **Glace** : sur la zone lésée
- **Repos** : de l'articulation par une attelle ou encore du muscle
- **Élévation** : du membre lésé
- **Compression** : de la zone pour éviter ou diminuer l'œdème
- + Pour prolonger l'effet froid et drainer la zone traumatisée, application d'un **cataplasme avec l'argile de soin CRYO-ARGIL**

En course à pied, on trouve souvent des traumatismes chroniques. Dans le cadre d'une tendinopathie, avec un protocole d'Ultra Sons, j'utilise comme gel de contact, **le gel de soin RHUMA-K à l'Harpagophytum** pour prolonger l'effet sur l'articulation.

Dans les sports de contact, avec des problèmes essentiellement articulaires au niveau vertébral, il m'arrive de préparer la zone par un massage "chauffant" pour relâcher les muscles périphériques et me permettre de manipuler le sportif plus facilement. Pour cela, **l'huile de soin OLEO-K**, avec son effet apaisant et chauffant est idéale.

L'avis de Thomas Lorblanchet

J'apprécie **l'huile de massage BIO à l'Arnica** pour les soins des muscles endoloris et des contractures et **le gel de soin CRYO-K** que j'applique souvent en fin de soin sur les membres inférieurs, après un massage de récupération ou pour terminer un drainage lymphatique. Le produit que j'utilise le plus souvent est **l'huile de massage neutre végétale BIO** : Elle me garantit un confort et une sécurité optimale pour mes patients.

Son coup de coeur en tant que sportif

Dans ma pratique sportive, je me masse souvent les cuisses et les mollets avec **l'huile de soin OLEO-K**, **l'huile de massage BIO à l'Arnica** ou **le gel de soin CRYO-K** pour récupérer plus facilement.

